

De sleutel ligt vaak dicht bij huis

“Het is heel leerzaam om met diverse professionals en vrijwilligers die actief zijn in Kostverloren en Bankras om de tafel te zitten. Het verbreedt mijn professionele kijk.”

Anders kijken, anders doen: AKAD

Aan het woord is Bram Dame, ergotherapeut bij GGZ inGeest en de aanjager van de tweemaandelijke AKAD-casuïstiekbesprekingen in Alleman. “Het is interessant om te horen hoe zij tegen situaties aankijken. En welke suggesties en oplossingen zij daarbij zien. Ik merk dat dit mijn professionele kijk verbreedt. Bovendien leer ik de mogelijkheden en het aanbod in de wijk hiermee beter kennen.”

Meer dezelfde taal

“Dankzij dit overleg spreken we nu meer dezelfde taal. AKAD is een methodiek om het proces te begeleiden. Het helpt je om dicht bij de beleving van de bewoner te blijven en samen op zoek te gaan naar diens mogelijkheden om verder te komen.

Als behandelaar kijk ik vooral door een ‘zorgbril’. Vanuit mijn behandelkamer probeer

ik dagelijkse handelingen weer mogelijk te maken voor patiënten. Maar als iemand bijvoorbeeld veel thuis zit en angstig is, kun je dat van zoveel meer kanten bekijken. Welke drempels ervaart iemand? Wat motiveert hem of haar? Wat heeft hij of zij nodig om dit te kunnen doen? Welke hulpbronnen zijn er in de wijk? Oplossingen, die voor de persoon zelf toereikend zijn, blijken vaak verrassend dichtbij huis te liggen.”

“Ik hoop dat steeds meer professionals meedoen en bewoners meebrengen.”



“Dit leidt vaak tot meer informele oplossingen”

Op weg naar een nieuw samenspel

In het najaar van 2017 deden twintig professionals en vrijwilligers van verschillende organisaties mee aan de training Anders Kijken, Anders Doen (AKAD).

AKAD is een nieuwe aanpak, die de doelen en kracht van de bewoner als uitgangspunt heeft.

Onderlinge uitwisseling

AKAD is een nieuwe aanpak, die de doelen en kracht van de bewoner als uitgangspunt heeft. Alle partijen - formeel en informeel - die actief zijn in de wijk, wisselen onderling tips en ideeën uit, die een antwoord kunnen geven op vragen van een bewoner. Dit leidt vaak tot meer informele oplossingen.

Met de tweemaandelijke casuïstiekbesprekingen in Alleman brengen we AKAD in de praktijk. Deze bijeenkomsten zijn niet alleen voor professionals en vrijwilligers, maar ook voor bewoners die hun mogelijkheden in de wijk willen verkennen.

Begeleid jij iemand die graag vooruit wil komen? Die gebaat kan zijn bij een frisse blik op kracht en mogelijkheden? Breng hem of haar dan mee.

Wil je meer weten?

Bram Dame
b.dame@ggzingeest.nl
of Irma Vroegop
i.vroegop@planet.nl

Wanneer?

Elke 2de dinsdag en 3e donderdag van de maand
15.30 - 17.00 uur.

In wijkcentrum Alleman,
Den Bloeyenden Wijngaardt 1